



SRDCE NA DLANI 2024
NÁRODNÉ OCENENIE
ZA DOBROVOĽNÍCTVO

TRNAVA

26. 3. 2025



Do národného oceňovania za dobrovoľníctvo Srdce na dlani 2024 prišlo zo všetkých krajov na Slovensku spolu **61 nominácií** zaradených v **9 kategóriách**.

Národná hodnotiaca komisia zasadala 29. januára 2025 v Bratislave.

Členovia a členky hodnotiacej komisie:

- **Nina Lacová** - projektová a finančná manažérka pre Slovenskú agentúru pre medzinárodnú rozvojovú spoluprácu
- **Miriam Lexmann** - poslankyňa Európskeho parlamentu
- **Nikoleta Lörincová** - vedúca oddelenia Corporate Affairs spoločnosti Kaufland / Nadačný fond Kaufland pri Nadácii CpF
- **Júlia Markovičová** - podpredsedníčka Prešovského dobrovoľníckeho centra
- **Mária Milková** - zástupkyňa Úradu splnomocnenca vlády SR pre rozvoj občianskej spoločnosti
- **Stanislav Pešek** - predseda a zakladateľ Dobrovoľnej civilnej ochrany
- **Zuzana Vojtušová** - koordinátorka dobrovoľníctva v organizácii VIAC - Inštitút pre podporu a rozvoj mládeže



Kategórie:

- 1. DOBROVOĽNÍK A DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI/A NA SLOVENSKU**
- 2. DOBROVOĽNÍK A DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI/A V ZAHRANIČÍ**
- 3. DOBROVOĽNÍK A DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI/A V ZAHRANIČÍ V RÁMCI OFICIÁLNEJ ROZVOJOVEJ POMOCI SLOVENSKEJ REPUBLIKY POD LOGOM SLOVAKAID**
- 4. KOORDINÁTOR A KOORDINÁTORKA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK**
- 5. DOBROVOĽNÍČKA SKUPINA**
- 6. PROJEKT/DOBROVOĽNÍCKY PROGRAM**
- 7. PODPORA DOBROVOĽNÍCTVA**
- 8. DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍČKA POMOC**
- 9. OCENENIE ZA DOBROVOĽNÍCTVO S CELOSPOLOČENSKÝM VÝZNAMOM**



DOBROVOLNÍK A DOBROVOLNÍČKA POMÁHAJÚCI/A NA SLOVENSKU

SAMUEL ČUKAN

Samuel pravidelne pomáha a prispieva ku spoluorganizovaniu najväčších športových podujatí na Slovensku. Má široký záber a robil dobrovoľníka pre desiatky športových organizácií, akými sú Slovenský Atletický zväz, Slovenský Zväz Biathlonu, Slovenskú Florbalovú Federáciu, Slovenský Futbalový zväz či European Olympic Commettes, pomáhal pri rôznych Majstrovstvách sveta, Majstrovstvách Európy, Kvalifikáciách či Ligách. Vstúpil aj do organizácie Bee Volunteer, ktorá sa zaoberá dobrovoľníckou činnosťou v športe. Samuel prešiel všetkými pozíciami od stráženia parkoviska až po asistenta režiséra pretekov, čím naplnil pravú podstatu slova „dobrovoľník“.

ZUZANA DRAKOVÁ

Zuzana je mimoriadne aktívna dobrovoľníčka s pestrou škálou činností. K dobrovoľníctvu ju priviedli rodičia a už od detstva pomáha tam, kde je to potrebné. Organizuje pomoc seniorom a vedie cvičenia na rozvoj pamäte. Ako prodekanka pre rodovú rovnosť a pedagogička na Fakulte sociálnych vied UCM formuje budúcich sociálnych pracovníkov. Aktívne podporuje centrá pre deti a rodiny a koordinuje zbierku Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?, do ktorej zapája aj študentov. Na univerzite tretieho veku poskytuje seniorom nielen vzdelanie, ale aj bezpečný priestor na diskusiu. Organizuje charitatívne zbierky pre azylové domy a núdzové zariadenia a vedie mladých ľudí k dobrovoľníctvu, v ktorom sa spoločne angažujú.



DOBROVOLNÍK A DOBROVOLNÍČKA POMÁHAJÚCI/A NA SLOVENSKU

MARTIN GAŠPAR

Martin, študent SOŠ v Pruskom (odbor agropodnikanie – kynológia) v maturitnom ročníku, sa ako dobrovoľník venuje canisterapii. Je súčasťou života desaťročného Matúška, ktorý má autizmus s mentálnym postihnutím a ADHD. Je stále úplne neverbálny a práca s takýmto dieťaťom je veľmi náročná, preto je úžasné, že Martin napriek tomu, že je sám veľmi mladý, prirodzene dokáže s Matúškom krásne pracovať. Stali sa kamarátmi a na Matúškovi aj vďaka canisterapii s Martinom a Luckym vidno veľký posun v emocionálnej aj kognitívnej oblasti. So svojím psíkom Luckym tiež navštevuje pravidelne CSS AVE v Dubnici nad Váhom, kde prináša radosť a terapiu klientom s telesným postihnutím. Hoci sám žije s Aspergerovým syndrómom, práca so psíkmi mu pomáha prekonávať výzvy. Sám si na sebe vyskúšal ako dokáže psík pomôcť človeku (jemu samému), a aj preto sa rozhodol túto svoju skúsenosť šíriť ďalej.

EVA LENKOVÁ

Eva, skúsená učiteľka a prvá dobrovoľníčka v projekte Krajší deň vo Vranove nad Topľou, prináša do detských nemocničných izieb kúsok radosti a nádeje. Od roku 2013 sa s deťmi hrá, číta im rozprávky a organizuje vzdelávacie aktivity, ktoré im spríjemňujú čas v nemocnici. Napriek svojej osobnej tragédii našla silu pomáhať iným.

JOZEF MARTINSKÝ

Jozef sa v prospech prírody angažuje rôznymi aktivitami: fotí, publikuje, realizuje akcie pre deti a mladých ľudí, robí osvetu pre širokú verejnosť, chodí na rokovania a stretnutia, vyjadruje sa k páľčivým témam pre médiá. Roky pomáhal pri čistení rieky Slatina, pri sadení stromov i dokumentácii aktivít v Združení Slatinka. V Detve spoluzaložil OZ Ursia, ktoré sa zameriava na ochranu prírody a biodiverzity v Podpolaní.



DOBROVOLNÍK A DOBROVOLNÍČKA POMÁHAJÚCI/A NA SLOVENSKU

KVETOSLAVA ROXEROVÁ

Pani Kvetka, bývalá učiteľka na dôchodku, je dobrovoľníčkou v DC Krajší deň od roku 2022 a svoje skúsenosti využíva pri práci s pacientami v nemocnici v Rožňave. Venuje sa tu deťom na oddelení pediatrie ale aj pacientom na oddelení dlhodobo chorých, organizuje tvorivé dielne, číta im knihy, recituje poéziu a vyrába darčeky k sviatkom. Je nesmierne kreatívna a zručná, vyštudovala výtvarné umenie a pacientov učí rôzne techniky – maľovanie, šitie, či výrobu dekorácií. Nezištne rozdáva radosť, podporu a svoj čas, pacienti ju milujú pre jej dobrotu, optimizmus.

DANIEL SALAJ - NOTOVÝ DANNY

Notový Danny pripravil prvýkrát, dobrovoľnícky, bez nároku na honorár, zábavné vystúpenie pre deti so zdravotným oslabením ešte pred tromi rokmi a odvtedy tvorí ako úžasný „smiechoterapeut-spevák-zabávač-moderátor“ neodmysliteľnú súčasť všetkých edukačno-spoločenských akcií KlauDIA. Pre KlauDIU moderuje aj vzdelávacie bloky Nutričnej akadémie a kultúrnymi vstupmi sprevádza rodiny s deťmi počas vzdelávacích prednášok tak, aby sa na edukačných podujatiach mohli zúčastňovať celé rodiny. Okrem toho vystupuje na rôznych podujatiach po celom Nitrianskom kraji – len v tomto roku vystúpil bez nároku na honorár pre viac ako 10 mimovládnych organizácií a spolupracoval na rôznych charitatívnych akciách.

KATARÍNA SCHREINEROVÁ

Katka sa už dva roky zapája do individuálneho dobrovoľníctva v nízkoprahovej nocľahárni. Svojou večernou výpomocou pomáha s registráciou klientov, výdajom posteľnej bielizne a večere a vytvára bezpečné a prijateľné prostredie pre ľudí bez domova. Katka je pre organizáciu prínosom nielen pravidelnou manuálnou pomocou, ale najmä jej ľudským prístupom ku klientom, ktorí aj vďaka jej záujmu a vlúdnuému slovu cítia prijatie a porozumenie, ktoré má pre nich nevyčísliteľnú hodnotu.



DOBROVOLNÍK A DOBROVOLNÍČKA POMÁHAJÚCI/A NA SLOVENSKU

ZUZANA SZOMBATHOVÁ

Zuzana je významnou osobnosťou Nitrianskeho kraja v oblasti dobrovoľníctva, neformálneho vzdelávania a rozvoja mladých ľudí. Bola nominovaná na ocenenie Učiteľská osobnosť Slovenska a už 3 roky vedie dobrovoľnícky tím pracujúci s mládežou v rámci programu DofE. Vytvára pre mladých možnosti zapojenia sa do projektov zameraných na aktívne občianstvo, prevenciu šikany a diskriminácie, ktoré sú v okrese často jedinečné. Vďaka nej, jej kreativite a schopnosti motivovať ľudí okolo seba, mladí ľudia v Nitre rozvíjajú svoje talenty, pracujú na sebe a pomáhajú iným – avšak nielen v laviciach, ale aj kdekoľvek mimo nich.

IDA THIELOVÁ

Pani Ida je úžasná a obetavá žena, ktorá zasvätila svoj život pomoci druhým. Už viac ako 30 rokov sa venuje dobrovoľníckej práci – či už v Katolíckej charite, kde pomáhala s jedlom pre ľudí bez domova, alebo v diakonii, kde organizovala aktivity pre seniorov a ZŤP. Vytvorila komunitu pre seniorov, ktorým pravidelne pripravuje stretnutia plné radosti a podpory. Je známa aj ako drôtikárka, svoje umenie učí mladých aj starších – vždy s ochotou a zadarmo.

JANA TUHÁ

Janka je dobrovoľníčka eRka od roku 2021, kde vedie stretnutia pre deti, vzdelávacie aktivity a organizuje podujatia pre mládež. Od roku 2011 vedie komunitné centrum ZOEE a materské centrum Dupajda v Nižnej, kde zorganizovala vyše 100 podujatí v oblasti vzdelávania, športu či umenia. Ako členka pastoračnej rady farnosti Nižná sa podieľa na mnohých pastoračných aktivitách pre rodiny a mládež. Pomáhala pri zakladaní poradne pre ženy trpiace domácim násilím, viedla regionálnu koordináciu Únie materských centier v Žilinskom kraji a zapájala sa do medzinárodných projektov ako Erasmus+. V roku 2022 sa zapojila do pomoci utečencom z Ukrajiny a pomáhala ich integrovať do komunitného života. So svojím manželom vedie k dobrovoľníctvu aj svoje štyri deti.



DOBROVOLNÍK A DOBROVOLNÍČKA POMÁHAJÚCI/A NA SLOVENSKU

PAVEL VARGA

Paľko prišiel do Zariadenia sociálnych služieb KREATÍV prvýkrát pred 15 rokmi. Od prvej chvíle si ho prijímatelia sociálnej služby veľmi obľúbili a on začal zariadenie navštevovať pravidelne. Okrem darov, ktoré klientom nosí, ich často bráva aj na výlety, do mesta na kávu a koláčik alebo do prírody. Cez letné prázdniny každoročne organizuje guláš párty v parku zariadenia, keď prinesie ingrediencie a sám guláš pripravuje vo veľkom kotli. Najdojímavejším nezištným gestom pre klientov a zamestnancov zariadenia je sprístupnenie svojho apartmánu pri Čiernom mori v známom letovisku na trávenie prázdninových voľných dní.

MAGDALÉNA ZAHORANOVÁ

Magdalénina neúnavná práca, jej obetavosť a neustály záujem o blaho dieťaťa sú vynikajúcim príkladom toho, ako môže vzťah medzi BUDDY dobrovoľníčkou a dieťaťom z detského domova nielen zmierniť bolesť z minulosti, ale aj pripraviť dieťa na lepšiu budúcnosť. Magda si veľmi rýchlo dokázala získať naštrbenú dôveru dieťaťa, ktoré vo svojom živote zažilo viacero zlyhaní a sklamaní zo strany dospelých a už 7. rokom je tu preň vždy, nech sa deje čokoľvek. Za čas ich vzťahu spolu strávili viac ako 1 000 hodín kvalitného a vzájomne obohacujúceho času, veselých aj náročných chvíľ. Toto dieťa získalo vďaka Magdaléne životnú istotu v podobe bezpečnej osoby.



DOBROVOĽNÍK A DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI/A V ZAHRANIČÍ

VLADIMÍR BENČ

Vladimír pomáha vojnou postihnutým Ukrajincom v spolupráci so združením Podaj ďalej Prešov. Jeho činnosť je výnimočná nielen svojím rozsahom, ale aj odvahou, s ktorou poskytuje humanitárnu pomoc v nebezpečných oblastiach, kde je najviac potrebná. Od februára 2022 viackrát zorganizoval transporty pomoci, pričom navštívil mnoho miest vrátane Černihiva, Kramatorska a Kyjeva. Jeho prístup k tejto náročnej práci, ako aj jeho ochota, ktorá pretrváva, si zaslúžia uznanie.

JANA MASÁROVÁ

Janka neúnavne pomáha v centre Gift of Love v Adjumani na severe Ugandy. Ide o areál s 55 HIV pozitívnymi deťmi, dielňami, škôlkou. Ráno pomáha v škôlke a poobede sa venuje doučovaniu detí, organizuje pre nich rôzne voľnočasové aktivity, ako sú filmy, diskotéky, výlety do mesta Gulu, ale aj s nimi pečuje, čím im prináša radosť a zábavu. Jej láskavý prístup a flexibilita jej umožňujú pomáhať nielen deťom, celým rodinám, ale aj zamestnancom centra a miestnym krajčírkam, čím podporuje celú komunitu. Rozdáva pozitívnu energiu a teplo všade, kam príde, najmä však tým, ktorí to najviac aktuálne potrebujú. Jej odhodlanie pomáhať je obdivuhodné, aj keď sama neustále čelí miestnym infekciám.



DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA POMÁHAJÚCI V ZAHRANIČÍ V RÁMCI OFICIÁLNEJ ROZVOJOVEJ POMOCI SR POD ZNAČKOU SLOVAKAID

DOMINIQUE MICHELE BURCHEL

Dominique strávila rok v Albánsku, kde podporovala organizáciu ADRA Albánsko a zraniteľné skupiny. Vo Fushe-Kruje organizovala na týždennej báze voľnočasové a vzdelávacie aktivity pre deti z rómskej komunity, aby im poskytla viac pozornosti, než akej sa im dostáva v škole. Spolu s ďalšími dobrovoľníkmi pripravovala oslavy špeciálnych dní, ako Deň detí či Deň Zeme a graduačnej ceremónie pre deti, ktoré poctivo navštevovali hodiny po celý rok. Pomáhala aj s prípravou projektových žiadostí na podporu vzdelávania a školskú dochádzku rómskych detí a mládeže a získala mikrogrant 10 000 € na projekt Načúvame komunitám: Deti s postihnutím. Po návrate priblížila slovenskému publiku príbeh jednej beneficientky a motivovala mladých ľudí k dobrovoľníctvu.

ANNA JOACHÍMOVÁ

Anka, roky pôsobila ako učiteľka na základnej škole a vo voľnom čase sa venovala svojej farme. Od februára 2024 pôsobí na farme FOUR v utečeneckom tábore Kyaka II v Ugande. Svoje skúsenosti odovzdáva utečencom a domácim, ktorí sa chcú stať potravinovo sebestačnými. Školí trénerov, ktorí ďalej odovzdávajú zručnosti v pestovaní, skladovaní a predaji plodín. Rukami jej prešlo už vyše 50 trénerov, čím pomohla 500 ľuďom v komunite. Anka pravidelne navštevuje políčka beneficientov a uisťuje sa, že správne využívajú nadobudnuté zručnosti. Pomáha s chodom farmy, zavádza nové plodiny a učí domácich ako ich spracovať a pripraviť chutné jedlo, čím pomáha predchádzať podvýžive. Napriek ťažkostiam v tábore ju motivuje vidieť, ako dobrá úroda mení ľuďom život a umožňuje im budovať lepšiu budúcnosť.



**DOBROVOĽNÍK/DOBROVOĽNÍČKA
POMÁHAJÚCI V ZAHRANIČÍ V RÁMCI
OFICIÁLNEJ ROZVOJOVEJ
POMOCI SR POD ZNAČKOU SLOVAKAID**

DANIELA SKOVAJSOVÁ

Daniela v roku 2023 úspešne absolvovala dobrovoľnícky pobyt v Ugande v Buikwe, kde pôsobila na klinike Jána Pavla II. Zvyšovala počítačovú gramotnosť zamestnancov, školila vedúcich oddelení v manažmente, komunikácii a plánovaní. Pomáhala pri tvorbe smerníc novo vyžiadanych legislatívou i dotazníka spokojnosti pacientov. Venovala sa aj pacientom s HIV a malnutríciou, navštevovala domácnosti a organizovala stretnutia pre adolescentov s HIV, kde zorganizovala celodenné stretnutia zamerané na problémy dospievania. Podieľala sa na fundraisingových aktivitách. V medzinárodnom tíme výborne komunikovala, rešpektovala kultúrne rozdiely a výborne sa adaptovala na miestne podmienky. Jej manažérske schopnosti a veľké srdce boli pre komunitu a lokálnych pracovníkov kliniky veľkým prínosom.



KOORDINÁTOR A KOORDINÁTORKA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK

LUCIA MADAROVÁ

Lucia je koordinátorkou dobrovoľníkov projektu Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? pre Trnavský kraj, kde so zánietením organizuje prácu a výsledky tímu 40 dobrovoľníčok. Je neustále k dispozícii, poskytuje potrebné informácie a v prípade potreby neváha vyraziť pomôcť osobne. Komunikuje s domovmi pre seniorov, dobrovoľníkmi, firemnými partnermi, sponzormi, školami a zakladateľkami projektu. Každoročne pomáha pri príprave a realizácii vianočnej zbierky, vrátane distribúcie darčiekov, aby sa žiadny senior necítil osamelo a mal pocit, že na neho niekto myslí. Projektu sa venuje intenzívne od septembra až do Vianoc, pričom investuje svoj voľný čas, energiu a empatiu. Lucka svojím organizačným talentom a odhodlaním zabezpečuje, že zbierka prebieha hladko a oslovuje srdcia mnohých seniorov, ktorí vďaka nej zažijú vianočnú radosť a pocit lásky.

ZUZANA MARTIŠKOVÁ

Zuzka je neoddeliteľnou súčasťou tímu Domka – Združenie saleziánskej mládeže. Ako skúsená koučka vedie workshopy, podporuje dobrovoľníkov a pomáha mladým čeliť výzvam. Svojím citlivým prístupom vytvára bezpečný priestor, v ktorom sa dobrovoľníci cítia prijatí a motivovaní. Zuzka nepozná bariéry, a práve vďaka nej v Domke dokázali zrealizovať mnoho úspešných kampaní, spoluprác a podujatí – spustili crowdfundingovú kampaň pre svojich dobrovoľníkov do Turína ako poďakovanie za ich prácu, zorganizovali podujatie Spolu sme silnejší, ktoré privítalo vzácných hostí, a nadviazali úspešné spolupráce s firmami. Významným projektom bol aj letný tábor pre ukrajinské deti z vojnovnej zóny, ktoré prišli na Slovensko. Zuzkina práca bola ocenená aj ukrajinským veľvyslanectvom, no jej najväčším uznaním je energia, starostlivosť a inšpirácia, ktorú prináša do každého dňa.



KOORDINÁTOR A KOORDINÁTORKA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK

VOJTECH ODRAŠKA

Vojto je neoceniteľný koordinátor, ktorý už sedem rokov s plným nasadením vedie a podporuje približne 100 dobrovoľníkov organizácie Kresťania v meste. Okrem organizácie služieb, nákupu a prepravy materiálu pre ľudí bez domova vlastným autom sa venuje aj vyhľadávaniu a zaškoľovaniu nových dobrovoľníkov či príprave aktivít pre tím. Napriek svojim mnohým povinnostiam pravidelne vydáva stravu bezdomovcom pod mostom Lafranconi, zabezpečuje dovoz navarenej stravy od dobrovoľníkov, rozváža nápoje a potrebný materiál. Pomáha s prípravou miesta výdaja, po skončení všetko zbalí, naloží do auta a postará sa o poriadok v priestoroch. Bez Vojta by organizácia Kresťania v meste fungovala ťažko – jeho práca by si vyžadovala minimálne troch ľudí. Jeho oddanosť, vytrvalosť a obrovské srdce sú hnacou silou ich činnosti.

ERIK PALÁK

Erik je koordinátorom dobrovoľníkov v Hospici Milosrdných sestier v Trenčíne od mája 2021. Túto činnosť vykonáva na vysoko profesionálnej úrovni. Program pre nábor, komunikáciu, udržanie a oceňovanie dobrovoľníctva má v organizácii vypracovaný systematicky. Celý manažment dobrovoľníctva je ním veľmi kvalitne a efektívne podchytený - od náboru až po následnú komunikáciu a motiváciu dobrovoľníkov. Realizuje rôzne informačné a otvorené dni, na ktorých sa veľmi citlivo venuje záujemcom o dobrovoľnícku činnosť. Vzhľadom k tomu, že táto dobrovoľnícka činnosť v Hospici si vyžaduje veľmi špecifický prístup najmä k cieľovej skupine osôb, na ktorých je činnosť zameraná, je práve koordinátor Erik veľkým vzorom pre kvalitne prepracovaný program dobrovoľníctva v tejto organizácii.



KOORDINÁTOR A KOORDINÁTORKA DOBROVOĽNÍKOV/ČOK

ANNA POSSEGGA

Anna je vychovávateľkou na stredoškolskom internáte, kde organizuje dobrovoľnícke aktivity, ktoré prepájajú mladých ľudí s komunitou v Banskej Štiavnici. Stojí za dlhodobými programami ako "Haló, Počúvam!", kde študenti trávia čas s klientmi v ZSS Domov Mária a "Venčíme Spolu" zameraný na venčenie psíkov a pomoc útulku Túlavá Labka. Založila skupinu internátnych dobrovoľníkov, ktorí prostredníctvom dobrovoľníctva podporujú školský internát aj miestnu komunitu. Svojím prístupom pomáha mladým ľuďom rozvíjať sa, získavať skúsenosti a učiť sa zodpovednosti.

ADRIÁNA TIBENSKÁ

Adriána už viac ako 5 rokov koordinuje projekty podporujúce ekologicky uvedomelú komunitu. Prostredníctvom projektu Swapnito vzdeláva verejnosť o klimatických zmenách, cirkulárnej ekonomike a zero-waste životnom štýle. Koordinuje nábor, školenie a vedenie približne 40 dobrovoľníkov, ktorým poskytuje príležitosť rozvíjať ich schopnosti, a zároveň zabezpečuje organizáciu a logistiku podujatí. Buduje partnerstvá s miestnymi podnikmi a inštitúciami, čím rozširuje dosah aktivít Swapnito. Adriána sa venuje aj tvorbe upcyklačných workshopov, ktoré podporujú tvorivosť a udržateľnosť. Jej prístup je založený na empatii, vytvára podporujúce prostredie a zameriava sa na komunitu nielen v Swapnito, ale aj v iných projektoch.

HELENA ZADŽOROVÁ

Helena už 14 rokov vedie občianske združenie Expression v Spišskej Belej, ktoré spolu s dobrovoľníkmi vybudovala ako miesto pre rozvoj detí a mládeže. Pod jej vedením vznikol FACE CLUB – bezpečný priestor, kde mladí ľudia môžu rásť a získavať nové zručnosti. Expression tiež poskytuje rôzne vzdelávacie aktivity prostredníctvom centra Pôjd, ktoré je miestom množstva zaujímavých príležitostí pre mladých v regióne. Helenina obetavosť a vedenie umožnili týmto miestam fungovať a naplňovať životy mladých ľudí v regióne.



DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA

DOBROVOĽNÍČKY A DOBROVOĽNÍCI PROGRAMU S POROSUMENÍM (DSS ROSA, BDC)

Dobrovoľníci programu S porozumením Emil Pliešovský, Elena Bilková, Mária Rapanová, Richard Chudý, Peter Višňovský, Marcela Krajčiová, Jana Smoláková, Jana Neuhybelová, Sandra Galamboš prinášajú radosť a nové priateľstvá klientom DSS Rosa. Klienti zariadenia sa bez pomoci nedostanú za jeho brány. Každá návšteva dobrovoľníkov preto znamená viac než len prechádzku či rozhovor – umožňuje klientom prežiť príjemné chvíle mimo každodennej rutiny. Ich láskavosť, priateľskosť a rešpekt vytvárajú atmosféru plnú porozumenia. Klientka Anička to opísala najkrajšie: „Keď tu chodia dobrovoľníci, je tu tak živo.“

DOMINIKY PRE KUKULÍKA

Dominiky Martina Laskovičová, Nikola Hrbáčiková, Silvia Karasová, Veronika Hanáčková, Kristína Hlucháňová, Petra Ďurišková, Oľga Králiková, Marcela Bottová sú dobrovoľníčky, ktoré sa v trenčianskej nemocnici venujú opusteným bábätkám. Hneď od druhého dňa po narodení im poskytujú objatie, blízkosť, prihováranie a jemné masírovanie, čím dopĺňajú starostlivosť sestričiek na oddelení. Ich prítomnosť pomáha bábätkám cítiť sa prijaté a v bezpečí, aj keď sa o ne ich mama nemôže alebo nevie postarať. Okrem starostlivosti im vytvárajú aj kufrík so spomienkami na prvé dni života, ktorý im môže neskôr pripomínať ich začiatky. Dominiky trávajú s bábätkami niekoľko hodín denne až do chvíle, keď opustia nemocnicu. V trenčianskej nemocnici pôsobia od roku 2018 a odvtedy sa stihli venovať viac ako 60 bábätkám. Svojou láskavou starostlivosťou im dávajú do života veľkú výhodu v podobe zážitku ľudskej blízkosti, ktorá má obrovský význam pre ich ďalší vývoj, vzťahy a celkové fungovanie.



DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA

HRDINOVIA KAŽDODENNOSTI

Myšlienka projektu vznikla na Deň Downovho syndrómu 21. marca 2023, keď boli ľudia s týmto znevýhodnením zapojení do práce v regióne Oravy. Traja mladí muži s Downovým syndrómom - Marek Spišák, Maroš Kaluža a Matej Vicáň začali svoju dobrovoľnícku prácu v Oravskej knižnici A. Habovštiaka v Dolnom Kubíne. Pomáhali s triedením a zakladaním kníh, administratívou. Ich nadšenie viedlo k dlhodobej spolupráci. Projekt ukazuje, že zdravotné znevýhodnenie nie je prekážkou – Marek už pracuje v Tesco, všetci traja získavajú a rozvíjajú nové zručnosti a sú platnou súčasťou spoločnosti. Projekt tiež pomáha vytvárať inkluzívnu spoločnosť - čitatelia majú jedinečnú príležitosť vidieť, že ľudia so znevýhodnením sú platnými členmi spoločnosti.

JURAJ SMOLINSKÝ A PETER PROCHÁZKA

Dobrovoľnícka činnosť v Domove sociálnych služieb Mikádo v Skalici spočíva v rôznych aktivitách s klientmi so zdravotným znevýhodnením – od sprevádzania na športové a kultúrne podujatia až po spoločné varenie, pečenie či rekreačné pobyty. Juraj a Peter si ako dobrovoľníci s týmito klientmi vybudovali dlhodobé priateľské vzťahy, podporujú ich sociálnu rehabilitáciu a pomáhajú pri údržbe a skvalitňovaní priestorov domova. Obaja sú súčasťou Mikáda už 8 rokov. Napriek svojej náročnej práci a starostlivosti o svoje rodiny si vždy nájdu čas pre klientov a sami iniciujú nové aktivity. Ich empatia a prirodzená komunikácia vytvárajú pre klientov pocit prijatia a radosti. Ich výnimočná prítomnosť a priateľský prístup obohacujú komunitu Mikáda a prispievajú k začleneniu klientov do spoločnosti.



DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA

KOLEKTÍV DIEVČAT SOŠ CHOVU KONÍ V ŠALI

Správa o požari na Strednej odbornej škole chovu koní a služieb v Šali sa medzi žiakmi rozšírila rýchlo. Desať dievčat Anabell Mydlárová, Nina Drozdová, Alexa Corradi, Adriana Kováčová, Adriana Martinčeková, Iveta Horňáková, Laura Koňušíková, Vanessa Paulovicsová, Laura Štrengerová a Juliana Kollerová z vlastnej iniciatívy docestovalo v priebehu pár hodín na miesto nehody a nezištne sa staralo o kone a úpravu zničeného areálu počas 5 – 7 dní, kým sa školskému personálu podarilo dostať kone do pokojného stavu. Ich pomoc v tomto náročnom období bola neoceniteľná. Keď sa ich však spýtate, s úsmevom odvetia, že to nebolo nič zvláštne. Starostlivosť o kone po požari takéhoto rozsahu bola náročná fyzicky aj psychicky, ale dievčatá to robili so srdcom na dlani.

MANŽELIA VARGOVSKÍ

Manželia Lenka a Vladimír pomáhajú ľuďom v núdzi alebo bez domova. Založili Krídla pomoci, o.z. vo Zvolene a od r. 2017 zabezpečujú najmä pre konkrétne rodiny nielen materiálnu pomoc, ale pomáhajú aj s vybavovaním dokladov, organizujú pre nich vianočné večierky, svojpomocné podporné skupiny, poznávacie výlety pre deti z rodín v núdzi, tábory pre deti, stretnutia mamičiek a voľnočasové aktivity. Okrem pomocnej ruky darujú aj pocit spolupatričnosti a podporu. Ich dvere sú otvorené 24 hodín denne a do dobrovoľníctva zapájajú celú svoju rodinu.



DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA

MS ČERVENÉHO KRÍŽA GBELY - ČLENOVIA, KTORÍ SÚ DRŽITELMI KŇAZOVICKÉHO MEDAILY

Dobrovoľní darcovia krvi patria k najšľachetnejším ľuďom v našej spoločnosti – ich pravidelné darovanie krvi zachraňuje životy a prináša pacientom nádej. Osobitné uznanie si zaslúžia tí, ktorí prekročili hranicu 100 odberov, čím preukázali výnimočnú oddanosť a obetavosť. Miestny spolok Slovenského červeného kríža v Gbeloch, založený v roku 1979, má dnes 44 členov, ktorí získali rôzne ocenenia Janského plakiet a niekoľkí dosiahli Kňazovického medailu, najvyššie uznanie za darcovstvo. Medzi výnimočných darcov patrí Vladimír Masaryk (162 odberov), Peter Pecha (124), Milan Valachovič (119), Ladislav Gutschnitz (106), Peter Petrovič st. (106) a Ivan Karas (105). Spolok v Gbeloch pravidelne zabezpečuje mobilné odbery v Dome kultúry Gbely a v nemocnici v Skalici.

MLADÍ DOBROVOĽNÍCI CENTRA VOĽNÉHO ČASU PRIEVIDZA

Mladí dobrovoľníci sú neformálnou skupinou mladých ľudí pôsobiacou pod Centrom voľného času od roku 2009. Pomáhajú pri rôznych podujatiach organizovaných CVČ pre deti, mládež a širokú verejnosť mesta. Hlavným zameraním je príprava mladých dobrovoľníkov na animačnú prácu s deťmi, mládežou a pre ich rodičov a organizovanie rôznych podujatí pre nich ako napr. realizácia letných, jarných a jesenných zážitkových denných a pobytových táborov počas prázdnin. Spolupracujú s Mestským mládežníckym parlamentom, mestom Prievidza a mládežníckymi organizáciami na rôznych aktivitách vrátane charitatívnych podujatí, ekologických projektov či festivalov.

Dobrovoľníci a dobrovoľníčky: Šimon Cifrik, Hanka Ficeľová, Jakub Kršiak, Eliška Brázdiková, Miroslav Šimkovi, Samuel Chalupčík, Daniela Jánošíková, Daniela Bežová, Adam Šál, Tomáš Lackovič, Sofia Súkeníková, Silvia Rišová, Tibor Gúrtler, Pavol Hanesz, Adriana Haneszová, Dária Medlíková, Filip Šoltés, Vanesa Bartošová, Nikolas Kapusta, Tamara Moldová, Daniel Molda, Monika Zoradová, Rudolf Garaj, Romana Uhlířová, Samuel Turčan, Michal Baniar, Viktória Pinková, Natália Krištofová, Sabina Uríková, Šimon Jurica



DOBROVOĽNÍCKA SKUPINA

RO(C)K N RO[L]L TÍMY RADCOVSKÝCH KURZOV, BRATISLAVSKÁ SKAUTSKÁ OBLASŤ

Vzdelávajú mladých skautských animátorov, ktorí ďalej v lokálnych jednotkách organizujú program pre deti, mládež a vedúcich, s pozitívnymi hodnotami, zodpovednosťou za seba a svoje okolie. Sú najdlhšie fungujúcim radcovským tímom v organizácii. Mladým ľuďom v kritickom veku pomáhajú rozvíjať zručnosti nevyhnutné pre každodenný život, čím im poskytujú sebaistotu a nástroje na úspech aj v ich skautskom živote.

Dobrovoľníci a dobrovoľníčky: Matin Kasala, Martin Valábek, Monika Lezová

ZUZANA JURÍČKOVÁ, MIROSLAVA ZVONČEKOVÁ

Zuzana a Mirka vedú Vianočnú zbierku Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? v Banskobystrickom kraji. Koordinujú tím dobrovoľníkov, komunikujú s inštitúciami, aby zabezpečili hladký priebeh zbierky. Okrem organizácie zbierky pripravujú interaktívne aktivity pre seniorov, školenia pre dobrovoľníkov a budujú partnerstvá s firmami, ktoré pomáhajú naplniť krabice darčekom. Od septembra do decembra koordinujú 37 dobrovoľníkov, komunikujú so školami a seniorskými zariadeniami. Raz ročne organizujú školenie, kde informujú o novinkách a rozdávať materiály a darčeky. V roku 2023 sa im podarilo zapojiť 122 škôl a rozdať 7 874 krabíc plných lásky.

2. KOEDUKOVANÝ ODDIEL VEĽKÝCH-MALÝCH, SPIŠSKÝ HRHOV

2. koedukovaný oddiel Veľkých-malých zo Spišského Hrhova, ktorý patrí pod 64. zbor Štefana Kluberta v Levoči, je dynamický skautský oddiel, ktorý v posledných rokoch významne narastá, s takmer 50 členmi. Oddiel sa aktívne zapája do pomoci svojmu okoliu a členovia, od najmladších po najstarších, sa spoločne učia a rastú. Minulý rok sa zapojili do mnohých akcií, ako čistenie obce pri Dni Zeme či roznášanie Betlehemskeho svetla, ktoré sa dostalo aj k pani prezidentke. Členovia tak prispievajú k rozvoju slovenského skautingu.

Dobrovoľníci a dobrovoľníčky: Andrej Dzurňák, Marek Taratuta, Lea Ištvanová, Patrik Suchý.



PROJEKT/DOBROVOLNÍCKY PROGRAM

BEH S VLKMI PRE ŽIVOT – TRI KRAJINY, TROJNÁSOBNÁ POMOC

Nadácia Chadim's Charity pomáha ľuďom v núdzi, predovšetkým deťom so zdravotnými problémami organizovaním podujatí na financovanie ich liečby. Druhý ročník benefičného behu Beh s vlkmi pre život, ktorý sa konal v máji 2023 a 2024 na Trojmedzí, spojil bežcov z troch krajín (PL, SK, CZ) a priniesol viac ako 12 700 EUR na rehabilitácie a zdravotné pomôcky pre vážne choré deti. Pre obrovský úspech a účasť až 2 000 ľudí sa rozhodli organizátori urobiť z tejto akcie tradíciu, ktorá bude naďalej pomáhať deťom a zjednocovať krajiny pre spoločný cieľ. Na jeho realizácii sa podieľa tím 10 organizátorov a 50 dobrovoľníkov počas šiestich mesiacov, pričom s odhodlaním pracujú na jedinečnom projekte solidarity. Beh nie je len o športe – je o pomoci a spájaní komunit naprieč krajinami.

DOBROVOLNÍCKY PROGRAM SPÁJAME SILY

Od roku 2014 dobrovoľníci Centra Koburgovo vytvárajú lepšie podmienky pre rodiny v sociálne vylúčených lokalitách Trnavy. Program zameriavajú na integráciu detí a rodičov do spoločnosti prostredníctvom rozhovorov, doučovania, pomoci pri hľadaní práce, vybavovaní úradných záležitostí a získavaní miest v škôlkach. Dobrovoľníci denne organizujú krúžky pre predškolákov, ktorí si tak môžu rozvíjať zručnosti, učiť sa farby, spievať, kresliť a pripravovať sa na školu. Starším deťom pomáhajú s domácimi úlohami, doučovaním a poskytujú bezpečný priestor na aktívne trávenie času. V rámci roka organizujú rôzne komunitné akcie. V rokoch 2014 až 2024 pomohli 496 klientom v 7804 intervenciách. Centrum poskytuje priestor pre vzájomnú otvorenosť, učí hodnotám súdržnosti a empatie voči marginalizovaným skupinám a podporuje spoločenské začlenenie rómskych rodín v Trnave.



PROJEKT/DOBROVOLNÍCKY PROGRAM

KOMUNITNÁ ÚTULŇA NA ORAVE

Projekt vznikol ako reakcia na dopyt po komfortných a ekologických útočiskách pre milovníkov prírody. Spojuje moderný dizajn a minimalizmus, pričom ponúka pohodlie aj v extrémnych podmienkach. Útulňa, postavená z prírodných materiálov a využívajúca solárne panely, minimalizuje environmentálny dopad. Je navrhnutá pre sedem osôb a ideálna pre skupiny priateľov, ktorí hľadajú autentický zážitok v horách. Projekt bol financovaný crowdfundingovou kampaňou na Donio.sk, kde sa vyzbieralo 15 500 € na nákup materiálu. Realizácia projektu bola umožnená vďaka práci dobrovoľníkov, ktorí pracovali bez nároku na odmenu. Útulňa reprezentuje moderné ubytovanie, ktoré rešpektuje prírodu a podporuje udržateľný rozvoj cestovného ruchu. Projekt trval od 30.11.2021 do 16.10.2024, ale je v pláne ho rozširovať a zveľaďovať okolie.

OBNOVA KAMENNEJ MOHYLY V TRANGOŠSKEJ DOLINE

Členovia Klubu slovenských turistov (Kremnička) zrenovovali v Nízkyh Tatráh historickú lavínovú mohylu - pamätník nešťastnej udalosti - pádu lavíny, pri ktorej zahynuli štyria lyžiari v roku 1935. Pamätník rokmi schátral a rozpadol sa. Na opravu bolo potrebné zdĺhavé vybavovanie povolení, pátranie v archívoch, osobné vynášky ťažkého materiálu a balvanov na miesto, obnovovacie práce, tvorbu repliky pôvodnej pamätnej tabule. V blízkosti pamätníka osadili lavičku pre turistov smerujúcich na Chatu gen. M. R. Štefánika.

PROGRAM ANGAŽOVANOSTI MAREENA

Program angažovanosti Mareeny odpovedá na naliehavú potrebu integrácie cudzincov a cudziniiek na Slovensku. Tento projekt vedú nadšení dobrovoľníci, ktorí pomáhajú s učením slovenčiny, organizovaním komunitných podujatí, herných večerov a najmä pri vytváraní nových priateľstiev. Od roku 2017 sa zapojilo do programu 41 dobrovoľníkov v Bratislave. Program podporuje otvorenú diskusiu o migrácii, čo prispieva k väčšiemu porozumeniu a súdržnosti v spoločnosti.



PROJEKT/DOBROVOLNÍCKY PROGRAM

PROGRAM NA PODPORU DUŠEVNÉHO ZDRAVIA "ŠIALENÝ? NO A!"

Program „Šialený? No a!“, na podporu duševného zdravia mládeže na Slovensku, reaguje na alarmujúce štatistiky, podľa ktorých jeden zo štyroch študentov trpí nadmerným stresom, čo môže viesť k úzkostným stavom a depresii, pričom až 75 % duševných chorôb prepukne pred 24. rokom života. Od roku 2005 sa program snaží znižovať tieto čísla. Má tri hlavné ciele: podporiť mladých v rozvoji ich potenciálu, poskytnúť im odvahu otvorene diskutovať o vážnych témach a pomôcť v uzdravovaní tých, ktorí čelili psychickým problémom. „Šialený? No a!“ ponúka zážitkový interaktívny program vedený odborníkom a osobným expertom, ktorý má vlastnú skúsenosť s psychickou chorobou. Program je určený pre mladých ľudí vo veku 15 až 20 rokov a prebieha vo vyučovacom dni. Program, ktorý sa realizuje aj v Nemecku, Česku a Rakúsku, bol v Michalovciach rozšírený aj na Ukrajinu. V priebehu posledného roka sa uskutočnilo 53 školských dní, pričom sa zúčastnilo 1 147 študentov zo 17 škôl. Hoci nie je pravidelne financovaný, jeho aktivity sú realizované dobrovoľnícky a podporované 32 dobrovoľníkmi z rôznych profesií. Tento rok program získal významné európske ocenenie za občiansku spoločnosť a jeho popularita rastie, čo dokazuje potrebu otvorene diskutovať o duševnom zdraví mladých.

S ODVAHOU V NEMOCNICI – NEMOCNIČNÝ PROGRAM

Nemocničný program vznikol na základe potreby chronicky chorých detí, ktoré nemohli zažiť čarovné letné tábory, ktoré pre nich realizujeme. Program prináša zážitkovú terapiu priamo do nemocničných izieb formou hier a rozhovorov. Dôkladne vyškolení dobrovoľníci pomáhajú deťom získať pocit autonómie, radosti a útechy, čo podporuje ich uzdravovanie. Rodičom poskytujú kúsok oddychu, pretože vedľa, že ich deti sú v dobrých rukách. Program posilňuje aj vzťahy s lekármi, vďaka ktorým viac detí čerpá z našich aktivít.



PROJEKT/DOBROVOLNÍCKY PROGRAM

UDRŽATEĽNÝ FESTIVAL POMIŠAJ

Prešovský festival Pomišaj je jedinečné komunitné podujatie venované udržateľnosti a ekologickému povedomiu. Už od roku 2019 (s výnimkou pandémie) šíri osvetu o klimatickej kríze, ponúka praktické tipy na ekologickejší životný štýl a prináša alternatívy, ktoré sú dostupné miestnym obyvateľom. Festival je takmer bezodpadový, a okrem výmeny oblečenia, recyklácie a swapov ponúka aj workshopy, prednášky, vegánske občerstvenie a aktivity pre deti.



PODPORA DOBROVOLNÍCTVA

FOXCONN SLOVAKIA

Dobrovoľníci zo spoločnosti Foxconn Slovakia dlhodobo pomáhajú občianskemu združeniu Zoborské včely pri rozvoji edukačnej včelnice pod Zoborom, ktorú tento rok navštívilo viac ako 350 detí. Vďaka ich práci sa skrášľuje a zabezpečuje prostredie včelnice a robí ho tak zaujímavejším a bezpečnejším pre školské exkurzie. Pomohli s výstavbou exteriérovej učebne, výsadbou rastlín a čistením extenzívneho sadu, v ktorom je včelnica umiestnená. Foxconn Slovakia dopomohla k vzniku 1. technickej škôlky v Nitre, podporuje Náučný chodník Zobor a Fotopoint na Pyramíde. Prostredníctvom grantov a DOBROklubu pomáha školám a mimovládny organizáciám. Zamestnanci organizujú zbierky napríklad pre nitriansky útulok pre zvieratá, pre ľudí v núdzi či seniorov. Zapájajú sa do dobrovoľníckych kampaní ako Naše mesto, Týždeň dobrovoľníctva či Giving Tuesday.

KNIŽNICA ANTONA HABOVŠTIAKA DOLNÝ KUBÍN

Oravská knižnica Antona Habovštiaka ponúka bezplatnú a anonymnú psychologickú službu Psychológ v podkroví, ktorá podporuje duševné zdravie, najmä u mladých ľudí. Poskytuje bezpečný priestor na riešenie problémov ako medziľudské vzťahy, závislosti či vyčerpanosť. Spolupracuje s piatimi psychológmi z Oravy a Liptova, ktorí pomáhajú sociálne slabším skupinám. Od roku 2021 využilo službu viac ako 300 klientov. Konzultácie sú dostupné každú stredu od 16:00 do 18:00. Knižnica sa angažuje aj v Týždni dobrovoľníctva a kultúrnych festivaloch a podporuje inklúziu a komunitné aktivity. Ak hľadáte pomoc, ponúka vám priestor na vypočutie a odbornú podporu. Služba je anonymná a profesionálna. Nie ste sami – knižnica je tu pre vás.



PODPORA DOBROVOLNÍCTVA

SLOVENSKÉ ELEKTRÁRNE A.S., VODNÉ ELEKTRÁRNE TRENČÍN

Už 12 rokov sa pravidelne zapája do dobrovoľníckej činnosti v OZ ProAutis skupina 5–10 zamestnancov Slovenských elektrární. Projekt vznikol z potreby zabezpečiť drevo na zimu pre Trenčianske autistické centrum, keďže nebolo v ich možnostiach ho zväžať, rúbať a uskladniť na zimu. Dobrovoľníci sa navyše venujú aj úprave exteriéru centra. Celý projekt, ktorý nesie názov Naše Mesto, je pod záštitou organizácie Pontis. Vďaka tomuto projektu sa zamestnanci Slovenských elektrární pravidelne zapájajú do pomoci centru ProAutis, pričom za tie roky sa medzi zamestnancami elektrární a pracovníkmi centra vytvorili priateľstvá.

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA DOPRAVNÁ, PREŠOV

SOŠ Dopravná v Prešove aktívne podporuje dobrovoľníctvo svojich študentov pri rôznych príležitostiach. Vďaka tomu vznikla pekná spolupráca so Zariadením pre seniorov OZ Barlička. Seniorom návštevy študentov pomáhajú udržiavať spoločenský kontakt a zvyšovať kvalitu ich života, zatiaľ čo študentom umožňuje rozvíjať komunikačné a sociálne zručnosti, empatiu a zodpovednosť za komunitu. Posilňujú sa tak medzigeneračné väzby, zlepšuje sa pohoda seniorov a zároveň sa vytvára priestor pre vzájomné učenie a podporu.

SWISS RE SLOVAKIA

Zamestnanci Swiss Re sa viac ako 10 rokov zapájajú do rôznych projektov na zmiernenie dopadov klimatickej krízy a prístupu k zdravotnej starostlivosti. Ich mesiac dobrovoľníctva je apríl, počas ktorého organizujú dobrovoľnícke aktivity pre viac ako 20 % zamestnancov. Mimoriadne pyšní sú na program Shine, v ktorom ako expertní dobrovoľníci prispievajú k vytváraniu udržateľného biznis plánu.



DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍCKA POMOC

ELENA DLABAČOVÁ

Pani Elenka je dobrovoľníčka už 12 rokov a najaktívnejšia členka farskej charity pri kostole sv. Bartolomeja v Čadci. S radosťou pomáha núdzným a celý život venovala službe – ako zdravotná sestra, pedagogička i vychovávateľka. Bola iniciátorkou farskej charity, vedie zbierky, organizuje charitatívne akcie ako Pôstna polievka, Adventný punč či Mikulášske balíčky pre chorých. Aktívne sa podieľa na rozdelení potravinovej pomoci, službe v domácnostiach a pomoci pri povodniach.

JULIANA HAJDUKOVÁ

Juliana je zakladajúcou členkou viacerých organizácií a mimoriadnou osobnosťou slovenskej dobrovoľníckej scény. Počas viac ako 40 rokov sa angažuje v ochrane prírody a krajiny, a najmä v environmentálnej výchove. Od 1984 organizovala celoslovenské tábory ochrancov prírody. Zaslúžila sa o vznik a udržanie tradície oceňovania dobrovoľníkov „Srdce na dlani“, ktoré je najdlhšie fungujúcim oceňovaním dobrovoľníkov na Slovensku. Jej činnosť zásadne ovplyvnila rozvoj a podporu neziskových organizácií a mladých dobrovoľníkov, najmä v Prešovskom kraji, čím prispela k budovaniu solidárnej a aktívnej komunity.

SOŇA KAČÍKOVÁ

Soňa pôsobí ako predsedníčka detskej organizácie FÉNIX Dubnica už 15 rokov. Práve vďaka nej je základná organizácia Dubnica jednou z najaktívnejších základných organizácií na Slovensku. Pracuje s viac ako tromi stovkami detí a mladých ľudí, ktorí sú členmi DO FÉNIX. V Dubnici sa s deťmi venuje tvorivej činnosti, ale aj turistike s spoznávaním rôznych kútov Slovenska a sveta. V roku 2024 sa dubníckí fénixáci aktívne zapájali do etapovej hry "IT si pripojená /pripojený", v ktorej sa venovali bezpečnosti na internete a mediálnej gramotnosti. Digitálne technológie boli súčasťou aj úspešného projektu Mladý Youtuber, na ktorom deti spolupracovali aj s fénixákmi z Košíc. Niekoľko rokov je vedúcou podujatia Budujeme vzťahy, ktoré slúži na sieťovanie dobrovoľníkov pracujúcich s deťmi a mládežou v rámci organizácie.



DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍCKA POMOC

KATARÍNA KALAFUSOVÁ

Katka pôsobí ako dobrovoľníčka v Majáku nádeje, ktorý pomáha rodinám v núdzi. Od roku 2010 sa stará o komunikáciu s rodinami, krízovými centrami a koordinuje tábory pre deti. Vybavuje motivačné stipendiá, prepravuje nábytok a zabezpečuje pomoc medzi darcami a rodinami. Oslovuje farnosti a koordinuje pomoc rodinám v núdzi. Jej dobrovoľnícka práca, náročná na čas, presnosť a flexibilitu, jej zaberá celý týždeň. Vďaka obetavosti, zodpovednosti a vytrvalosti dokáže aj ako matka štyroch detí pomáhať mnohým ďalším. Osamelé mamičky ju majú veľmi rady, pretože im poskytuje oporu a pomoc pri riešení problémov. Jej dobrovoľnícka činnosť má pre rodiny v núdzi obrovský význam a jej empatia a nezištná láska sú skutočným majákom v ťažkých časoch.

PETER KMEŤ

Peter je významnou osobnosťou v oblasti zápasenia, pretože pôsobí ako tréner a funkcionár v Nitre už 50 rokov. Počas svojej kariéry vychoval mnohých úspešných športovcov, vrátane majstrov ČSSR, ČSFR a SR, a svojou prácou pozitívne ovplyvnil fyzický a mentálny rozvoj mládeže. V 90. rokoch svojou aktivitou pomohol udržať zápasenie v Nitre a zaslúžil sa o to, aby zápasnícka hala niesla meno olympionika J. Strniska. Ako tréner pôsobil aj na základnej škole v Cabaj-Čápore, kde objavoval nové športové talenty. Jeho celoživotné úsilie a oddanosť športu a mládeži si zaslúžia ocenenie a verejné uznanie.

KOMUNITA SANT'EGIDIO BANSKÁ BYSTRICA

Komunita Sant'Egidio v Banskej Bystrici už dlhé roky pomáha ľuďom bez domova. Každý štvrtok majú služby v Kostole Sv. Alžbety, pred kostolom a na ďalších miestach. Stretávajú sa pri modlitbách, rozdávajú potravinové balíčky, pomáhajú radami a informáciami. Ľudí v núdzi okrem materiálneho nedostatku ohrozuje najmä samota, preto sa snažia odpovedať prítomnosťou a priateľstvom. Ich nezištná pomoc je životodarná v každodennom živote i v krízových situáciách.



DLHODOBÁ DOBROVOĽNÍCKA POMOC

FRANTIŠEK SOLÁR

František je už od roku 1994 súčasťou športového života v Starej Ľubovni. Jeho angažovanosť v organizovaní, moderovaní a rozhodovaní športových podujatí prispela k vytvoreniu aktívneho prostredia pre deti, mládež, ale aj seniorov. Ako zakladateľ BANÁNOVÉHO BEHU a iniciátor viacerých komunitných športových aktivít, František neustále podporuje športovanie na lokálnej aj nadregionálnej úrovni, čím vytvára príležitosti pre všetky generácie. Okrem toho sa podieľal na organizovaní Čarovných dní mladých a mnohých ďalších podujatí, ktoré spájajú komunitu cez šport.

MILAN ZÁBROSKÝ

Milan sa pravidelne a dlhodobo, na týždennej báze, venuje Adamovi a je príkladom toho, ako môže jeden človek priniesť stabilitu, dôveru a pocit bezpečia do života dieťaťa z detského domova. Pomáha mu lepšie sa orientovať v živote a zvládať jeho výzvy prostredníctvom obyčajných aktivít, ako sú prechádzky, šport či hranie spoločenských hier. Jeho neobyčajné priateľstvo s Adamom trvá už 18 rokov. Stali sa inšpiráciou pre súčasné fungovanie programu Buddy, ktorý mení životy detí po celom Slovensku. Jeho neúnavná práca, obetavosť a záujem o blaho Adama sú vynikajúcim príkladom toho, ako môže vzťah medzi dobrovoľníkom a dieťaťom z detského domova pripraviť dieťa na lepšiu budúcnosť.



OCENENIE ZA DOBROVOĽNÍCTVO S CELOSPOLOČENSKÝM PRÍNOSOM

DOBROVOĽNÍCI LIBERI SEMPER, N.O. /VILIAM RAGAN S JEHO TÍMOM/

Aktivity Liberi semper, n.o. a jej dobrovoľníkov, na čele s pánom Raganom, majú obrovský spoločenský dopad v oblasti záchrany potravín, humanitárnej pomoci a podpory znevýhodnených komunit. Od januára 2024 v spolupráci s ďalšími charitami zachránili 520 ton potravín, ktoré efektívne distribuujú ZŤP, seniorom, rodinám v núdzi a ďalším. Pán Ragan, popri starostlivosti o svojho zdravotne znevýhodneného syna, denne koordinuje viac ako 500 dobrovoľníkov, ktorí v rámci projektu Foodfighters – Záchranári jedla zabezpečujú logistiku a distribúciu potravín. Keď mu to čas a povinnosti dovoľia, osobne rozváža potraviny priamo k ohrozeným skupinám obyvateľstva. Spolu s manželkou sa venujú aj tvorbe komunitných sietí prepájajúcich seniorov, ľudí so ZŤP, hasičov, policajtov či ďalšie charity, čím budujú systém efektívnej pomoci. Okrem potravinovej pomoci organizujú vzdelávacie aktivity, prepájajú rodiny so ZŤP deťmi a podporujú gramotnosť – napríklad darovali počítače na misie v Ugande a Nepále a prispievajú na vzdelanie aj na Slovensku. Svojím nasadením, obetavosťou a prepojením rôznych komunit vytvárajú sieť pomoci s dlhodobým dopadom.

JOZEF HUCMAN

Jozef už tri roky organizuje tábor pre deti z Ukrajiny, aby im priniesol chvíle radosti a oddychu od hrôz vojny. Mnohé deti stratili rodičov a žijú v strachu v betónových krytoch. Jozef zabezpečuje financie na transport a program, aby mohol deti vyviešť z vojnovej zóny a dopriať im bezstarostné chvíle detstva. Deti cestujú vyše 1500 km, a Jozef sa stará o všetko – od ubytovania a stravovania po animačné programy. Každý rok trávi dva týždne v tábore s deťmi a vybavuje výlety. Do tábora zapája aj organizácie a jednotlivcov z celého Slovenska, pričom sa snaží zabezpečiť dostatok financií pre 40 detí a ich náhradné matky. Okrem tábora aktívne pomáha ako dobrovoľník v komunitnom centre v Banskej Bystrici, pomáha pri akciách ako sú Ochutnaj chuť Vianoc, Vianoce pre všetky deti, Knižný jarmok a Komunitné hody a mnoho ďalších.



OCENENIE ZA DOBROVOĽNÍCTVO S CELOSPOLOČENSKÝM PRÍNOSOM

KOLKO LÁSKY O.Z.

Projekt Kolko lásky sa zmesť do krabice od topánok?® sa za 7 rokov stal celoslovenskou vianočnou tradíciou, ktorá spája generácie a prináša radosť tisícom seniorov. Dobrovoľníci z celého Slovenska pripravujú darčeky pre seniorov v domovoch, hospicoch či domácnostiach, často ako ich jediný vianočný darček a ale hlavne dôkaz, že na nich niekto myslí. Tento projekt podporuje solidaritu, empatiu a dobrovoľníctvo, pričom motivuje k pomoci seniorom počas celého roka. „Kolko Lásky sa zmesť do krabice od topánok?“ je jasným dôkazom toho, že zmena začína malými krokmi, ktoré môžu mať veľký dopad. Prináša nielen radosť obdarovaným, ale aj všetkým zapojeným – od darcov až po dobrovoľníkov, ktorí s láskou odovzdávajú každú krabičku.

DAGMAR SZABÓ

Dagmar sa od roku 2013 venuje pomoci slovenským rodinám žijúcim vo Veľkej Británii, ktoré sa ocitli v zložitej situácii odňatia dieťaťa. Za ten čas iba z vlastných finančných prostriedkov dokázala nezištne pomôcť rodinám a matkám s deťmi, zorganizovať odborníkov práva, štátnej správy a sociálnych vecí tak, aby zachránila slovenské rodiny v núdzi vo Veľkej Británii. Robí túto psychicky a fyzicky ťažkú a náročnú prácu, na ktorú si mnohí netrúfajú, takmer sama, bez predsudkov k rodine v núdzi a nezištne. Pomáha týmto rodinám aj po návrate na Slovensko rôznymi zbierkami a venuje sa aj deťom v obci Lehota, kde organizuje rôzne komunitné podujatia.



SRDCE NA DLANI 2024 NÁRODNÉ OCENENIE ZA DOBROVOĽNÍCTVO

Posledné roky svet neustále prechádza skúškami, z ktorých mnohé sú zmierňované práve neúnavnou prácou dobrovoľníkov a dobrovoľníčok.

Predstaviť verejnosti a poďakovať sa tým, ktorí bežne konajú bez nároku na odmenu a pozornosť, je ten najprirodzenejší spôsob, ako vyjadriť podporu dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam.

Nech sú príkladom pre ďalších.



V roku 2025 sa chceme viac zamerať na propagáciu dobrovoľníctva a priblížiť túto tému širokej verejnosti. Chceme ukázať benefity, ktoré so sebou dobrovoľníctvo prináša, na reálnych príbehoch dobrovoľníkov, dobrovoľníčok a organizácií, ktorým pomohli. **Aj vďaka vašej podpore môžeme zabezpečiť to, aby sa myšlienka dobra šírila ďalej.**





ĎAKUJEME!



SLOVENSKÁ AGENTÚRA
PRE MEDZINÁRODNÚ
ROZVOJOVÚ SPOLUPRÁCU



ÚRAD SPLNOMOCNENCA
VLÁDY SLOVENSKEJ REPUBLIKY
PRE ROZVOJ OBČIANSKEJ SPOLOČNOSTI



TRNAVSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



NIVAM

NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE



cpf

NADÁCIA CENTRA
PRE FILANTROPIU



CENTRUM
DOBROVOLNÍCTVA



NITRIANSKE
CENTRUM
DOBROVOLNÍCTVA



PREŠOVSKÉ
DOBROVOLNÍCKE
CENTRUM



Trenčianske
dobrovoľnícke
centrum



DOBROVOLNÍCKE CENTRUM
TRNAVSKÉHO KRAJA



ŽILINSKÉ
DOBROVOLNÍCKE
CENTRUM



CHOCO
MAZE



MRVA STANKO



WWW.SRDCENADLANI.SK